***«Любим, но не балуем»*.**

Как найти золотую середину в вопросах воспитания, есть 4 важных правила:

**1.Определите приоритеты.**

В каждой семье есть свои главные правила. Например, кто-то укладывает ребёнка спать строго в 21.00, требует ходить дома только в тапках или не разрешает садиться за стол, пока не соберётся вся семья. *Традиции своей семьи вы должны определять сами и стараться их придерживаться*.

**2.Будьте последовательны!**

Всегда настаивайте на выполнении правил, которые вы определили как «железные». Если уж решили, что сок или мороженое только после обеда, то ни одного отступления от правил быть не должно. Даже если ребёнок ноет, уговаривает и обещает «честно-честно» поест с аппетитом. *Несколько раз – и ребёнок усвоит правило.*

**3.Будьте едины.**

Очень важно, чтобы все члены семьи придерживались главных правил. Если у мамы «нельзя», у бабушки всегда «можно», а у папы тогда, когда он сидит за компьютером, то чадо сначала путается, а затем учится лавировать между вами! *Итог – вы будете обвинять друг друга в том, что ребёнок избаловался. Поэтому единство просто необходимо.*

**4.Не бойтесь говорить «нет».**

Перед тем как предоставить сыну или дочери полную самостоятельность в каком–либо вопросе, спросите себя: готов ли он (она) к этому шагу? *Если ответ положительный, дайте ребёнку такую возможность, если отрицательный – настаивайте на своём, даже если чадо недовольно.* Не бойтесь детских слёз, обид и вредности. Без них не происходит усвоения жизненно важных правил и внутреннего роста.

**Главные правила:**

*Безопасность.* Вы отвечаете за жизнь ребёнка, поэтому вам решать, отпускать ли его во всякого рода рискованные мероприятия.

*Здоровье.* Настаивайте на приёме лекарств, даже если чадо капризничает и отворачивается.

*Выдержка.* Учите ребёнка ждать, если вы не можете исполнить его просьбу прямо сейчас.

**Кстати.**

Чтобы ребёнок не баловался в публичных местах, не стоит кричать на него и одёргивать. Лучше заранее подумайте, чем развлечь ребёнка в это время.

***Материал подготовила Н.Н. Сибирева***