**Аннотация**

**к рабочей программе инструктора по физической культуре (бассейн)**

**для детей дошкольного возраста (3 – 7 лет)**

**групп общеобразовательной направленности.**

Рабочая программа образовательной работы с детьми дошкольного возраста всех возрастных групп общеобразовательной направленности (далее – Программа) разработана в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 78 «Жемчужинка», созданной педагогическим коллективом ГБДОУ на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) с учетом Примерной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15), а также парциальных программы «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» под редакцией А.А. Чеменевой.

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию двигательной деятельности в ДОУ, возрастных особенностей детей.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей всех возрастных групп: II младшая (с 3 до 4 лет), средняя (с 4 до 5 лет), старшая (с 5 до 6 лет), подготовительная к школе (с 6 до 7 лет).

Программа определяет содержание и организацию деятельности в области физического развития с детьми 3-7лет дошкольного возраста и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на формирование у детей в процессе обучения плаванию элементарных технических навыков, коммуникативной компетентности, развитие психических познавательных процессов, развитие физических и морально – волевых качеств дошкольников. Кроме того, она ориентирована на гармоничное развитие мышечной, сердечно – сосудистой и дыхательной систем детского организма, направлена на укрепление опорно-двигательного аппарата.

Программа опирается на современные методики образного сюжетного представления о двигательном действии и дидактические принципы обучения плаванию в зависимости от морфофункциональных свойств организма и сенситивных периодов развития.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ. Срок реализации – 1 учебный год.

Цель Программы – обучать детей элементам техники плавания различными способами, оздоровление и закаливание детского организма, совершенствование физического развития ребенка.

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

* Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
* Обеспечение равных возможностей для полноценного физического развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья).
* Обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней.
* Создание благоприятных условий физического развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром.
* Объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества.
* Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности.
* Формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей.
* Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
* Приобщение дошкольников к культурному пространству Санкт-Петербурга.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты освоения программы. Пояснительная записка раскрывает цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей от 3 до 7 лет.

Содержательный раздел Программы включает описание модели организации образовательной деятельности в соответствии с направлением развития ребенка, представленным в образовательной области «Физическое развитие» (двигательная деятельность), которая включает в себя направления «Адаптация к водному пространству» и «Начальное обучение плаванию».

В содержательном разделе Программы представлены особенности образовательной деятельности разных видов и практик, способы и направления поддержки детской инициативы, особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с педагогами, другими специалистами и с семьями воспитанников.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, включает расписание занятий в бассейне, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Также раскрывает особенности проектирования образовательного процесса. В организационном разделе описана структура оценки качества обучения плаванию детей 3 – 7 лет.